

Snabbguide – Unga ledare



Bakgrund

- Äldre spelare används systematiskt som hjälptränare i yngre grupper
- Ett effektivt sätt att få fler ledare i träningsgrupper



Effekter

- Skapar relationer mellan åldersgrupperna
- Utökar antalet ledare i träningsgrupperna
- Ett bra sätt att stegvis utbilda föreningens ungdomar
- Skapar goda förebilder för de yngre barnen

Förutsättningar

- Synkroniserade träningstider
- Ledare med ansvar att stötta ledarna och utvärdera
- (Valfritt): mellanmål mellan träningarna
- (Valfritt): specifika tröjor för de unga ledarna

Genomförande

1. (Valfritt): Identifiera en eller flera samarbetspartner(s) som kan sponsra mellanmål och tryck på tröjor
2. Identifiera träningstider där det är möjligt för äldre spelare att medverka i de yngre träningsgrupperna (en ung ledare bör vara minst 4 år äldre än deltagarna). Tiderna bör ligga i direkt förbindelse med varandra så att de unga ledarna kan gå direkt mellan träningarna.
3. Marknadsför konceptet i berörda träningsgrupper för att rekrytera unga ledare
4. Varje träningsgrupp diskuterar och bestämmer hur de unga ledarna ska användas på träningarna
5. Anordna en inledande utbildning där de unga ledarna får kunskap inom följande områden:
 - Ledarskap
 - Hur en god förebild agerar
 - Teknik och taktik inom idrotten
6. Ansvarig ledare för en löpande dialog med de unga ledarna för att stötta och utvärdera deras utveckling
7. Avsluta säsongen med en gemensam aktivitet tillsammans med alla unga ledare

