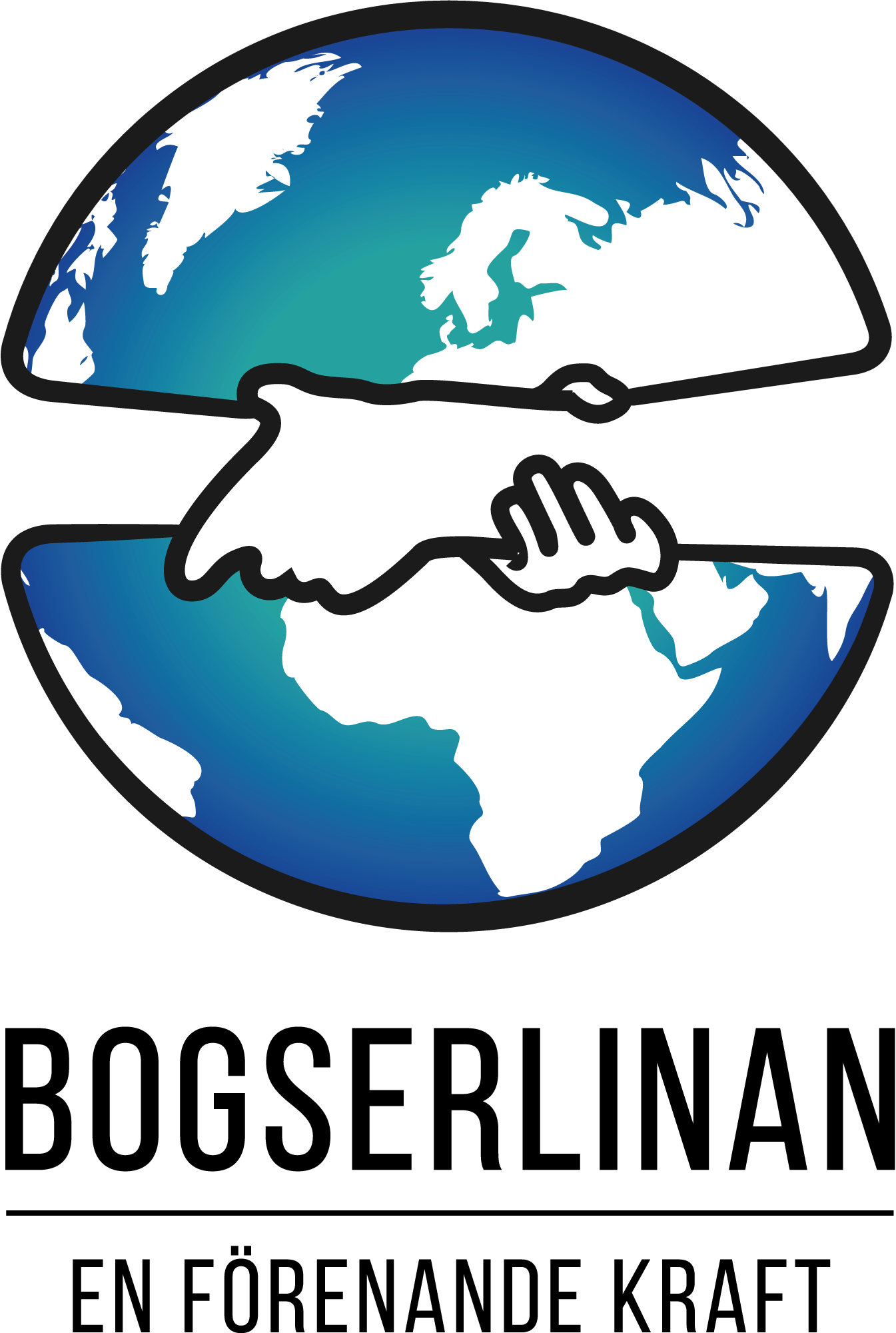
**Självtest - integrationsarbete inom idrottsföreningar**

Vid uppstarten av en integrationssatsning finns en relevant fråga som ofta dyker upp bland föreningar: “Vart ska man börja?”. Därför har vi skapat ett självtest som ni kan använda för att reflektera över hur ert integrationsarbete fungerar i nuläget. Med hjälp av testet kan ni identifiera vilket/vilka område(n) ni bör arbeta med framöver.   
Därefter ges tips på hur detta arbete kan genomföras i verkligheten.

Testet är uppdelat i tre delar: *Rekrytering*, *Mottagande* och *Engagerande*. Varje del innehåller frågor där ni får betygsätta er verksamhet på en skala mellan 1–5 *där 5 är det högsta betyget*.

**Rekrytering**

*Betygsätt mellan 1–5 utefter hur bra ni är på att:*

1. Bedriva uppsökande aktiviteter där målgruppen finns representerad
2. Identifiera och stötta de individer som behöver extra uppmärksamhet för att ta steget till er verksamhet
3. Skapa dialoger och bygga relationer med målgruppen
4. Skapa kontakt med föräldrar från målgruppen
5. Nå ut till målgruppen med information om er verksamhet

**Summa:** \_\_**/25**

**Mottagande**

*Betygsätt mellan 1–5 utefter hur bra ni är på att:*

1. Identifiera och stötta individer vars ekonomiska situation försvårar deras deltagande i er verksamhet
2. Samordna ledarnas arbete med mottagande av nya medlemmar med hjälp av specifika riktlinjer
3. Skapa en välkomnande miljö i era träningsgrupper där nya medlemmar tas väl omhand
4. Delge målgruppen information på deras modersmål vid behov
5. Vara tillgänglig som förening (lämpliga träningstider, goda   
   transportmöjligheter, allas möjlighet att delta)

**Summa:** \_\_**/25**

**Engagerande**

*Betygsätt mellan 1–5 utefter hur bra ni är på att:*

1. Erbjuda utbildningar för att möjliggöra engagemang
2. Engagera barn och ungdomar från målgruppen som ledare
3. Engagera föräldrar från målgruppen som ledare
4. Ge individer möjligheter att engagera sig och uppmuntra målgruppen till engagemang

**Summa:** \_\_**/20**

**1 2 3 4 5**

**1 2 3 4 5**

**1 2 3 4 5**

Med hjälp av ert resultat får ni nu tips med länkar på hur ni kan utveckla er verksamhet framöver. Vi råder er att börja utveckla den del av er verksamhet som fick lägst poäng i testet.

**Rekrytering**

*5–12 poäng*

Det finns stora möjligheter till utveckling hos er förening. Därför föreslår vi att ni börjar med detta:

* [Starta ett samarbete](http://www.bogserlinan.se/samarbeten/) (med ex. språkcafé, kommun eller skola)
* [Sportcafé](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/sportcafe/)
* [Fritidsaktiviteter](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/skolbesok/idrottsaktiviteter-pa-fritids/)
* [Träningsgrupp för ensamkommande](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/traningsgrupper/traning-for-ensamkommande/)

*13–20 poäng*

Ni har kommit en bit på vägen men det finns utvecklingspotential. Vi föreslår att ni startar upp dessa insatser (förutsatt att punkterna för 5-12p är uppnådda):

* [Ytterligare skolbesök](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/skolbesok/)
* [Motionsidrott för vuxna](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/traningsgrupper/motionsidrott-for-vuxna/)
* [Öppen träning](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/traningsgrupper/oppen-traning-afterschool-aktivitet/)

*21–25 poäng*

Bra jobbat! Det finns dock alltid utrymme för utveckling - läs några förslag på rekryteringsinsatser nedan (förutsatt att punkterna för 5-20p är uppnådda):

* [Individuella möten på skolor](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/skolbesok/individuella-moten/)
* [Uppsökande verksamhet hos målgruppen](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/evenemang/verksamhet-hos-malgruppen/)
* [Klassturnering](http://www.bogserlinan.se/rekrytering/evenemang/klassturnering/)

**Mottagande**

*5–12 poäng*

Det finns möjlighet till utveckling hos er förening. Därför föreslår vi att ni börjar med detta:

* [Faddersystem](http://www.bogserlinan.se/faddersystemet/)
* [Checklista för ledare](http://www.bogserlinan.se/mottagande/ledarens-roll/checklista/)

*13–20 poäng*

Ni har kommit en bra bit på vägen men det finns utvecklingspotential. Vi föreslår att ni startar upp dessa insatser (förutsatt att punkterna för 5-12p är uppnådda):

* [Översättning](http://www.bogserlinan.se/mottagande/kommunikation/oversattning-foreningsinformation/)
* [Individanpassad träning](http://www.bogserlinan.se/mottagande/ledarens-roll/individanpassad-traning/)

*21–25 poäng*

Bra jobbat! Det finns dock alltid utrymme för utveckling - läs några förslag nedan (förutsatt att punkterna för 5-20p är uppnådda):

* [Ekonomiskt stöd](http://www.bogserlinan.se/mottagande/ekonomiskt-stod-till-medlemmar/)
* [Lovaktiviteter](http://www.bogserlinan.se/mottagande/traningar-matcher-och-turneringar/lovaktiviteter/)

**Engagerande**

*4–10 poäng*

Det finns möjlighet till utveckling hos er förening. Därför föreslår vi att ni börjar med detta:

* [Faddersystem](http://www.bogserlinan.se/faddersystemet/)
* [Unga ledare](http://www.bogserlinan.se/engagemang/unga-ledare/)

*11–16 poäng*

Ni har kommit en bra bit på vägen men det finns utvecklingspotential. Vi föreslår att ni startar upp dessa insatser (förutsatt att punkterna för 5-12p är uppnådda):

* [Ledarutbildningar](http://www.bogserlinan.se/engagemang/utbildningar/ledarutbildningar/)
* [Interna utbildningar](http://www.bogserlinan.se/engagemang/utbildningar/interna-utbildningar/)

*17–20 poäng*

Bra jobbat! Det finns dock alltid utrymme för utveckling - läs några förslag nedan (förutsatt att punkterna för 4-16p är uppnådda):

* [Föräldrautbildning](http://www.bogserlinan.se/engagemang/utbildningar/foraldrautbildning/)
* [Externa utbildningar](http://www.bogserlinan.se/engagemang/utbildningar/externa-utbildningar/)