

Riktlinjer för nybörjare i barn- och ungdomsgrupper

Checklista över åtgärder för när det dyker upp nya barn och ungdomar i träningsgrupperna i Habo Volley. Vad som krävs för varje enskild person är ofta olika men detta är ett generellt sätt att arbeta.

Punkterna kan uppfyllas gemensamt av ledarteamet men helst bör det vara en ledare som jobbar med en spelare, för att skapa förtroende och kontinuitet.



- Välkomna och visa intresse
- Para ihop med befintlig spelare under första övningarna
 - Om den följt med en kompis bör det vara den kompis
 - Para gärna ihop med ung ledare i gruppen
- Under träning endast positiv feedback och börja med enkla nycklar så att spelaren känner att den lärt sig något när den går därifrån, förklara begrepp
- Ge informationshäfte och informera om att registrera uppgifter (gärna på träningen tillsammans)
- Lapp med träningstider
- Informera om andra möjliga träningstillfälle under veckorna och fråga vilka andra tillfälle den kan och vill gå på
- Kom överens om att ni ses nästa gång och vilken dag det är
- Hitta någon bland befintliga spelare som går i samma klass, på samma skola eller på något annat sätt är i kontakt med denna person för att ge den ansvar för att få med den på framtida träningar

Personligt engagemang från ledare samt spelare är stor del i att ha kvar barn och ungdomar de första viktiga träningarna när det är volleybollmässigt svårt. Försök ta reda på var spelaren bor och få koll på om det finns hinder för att ta sig till träning. Turneringar är ett viktigt led i att behålla den nya spelaren – försök få med på turneringar så fort som möjligt.