

Snabbguide – Rastaktiviteter



Bakgrund

- Samverkan mellan en eller flera idrottsföreningar och skolor där representanter från idrottsföreningar besöker skolor och bedriver sin idrott under lunchraster
- Kan bedrivas både under förmiddags- och lunchraster
- Den effektivaste rekryteringsinsatsen om ni vill ha möjlighet att nå ut till så många barn och ungdomar som möjligt
- Kan bedrivas både inomhus och utomhus (om en inomhushall finns tillgänglig)



Effekter

- Flera nya rekryter - Habo Wolley rekryterade ungefär femton barn och ungdomar på fyra besök och tennisföreningen rekryterade sex barn på ett besök.
- Kontakt med många barn och ungdomar, 25-30 % av eleverna på de tre skolor som var med i Bogserlinans testprojekt deltog på rastaktiviteterna
- Ett kontaktnät skapas med skolor vilket går att bygga vidare på
- Positiv marknadsföring för er förening

Förutsättningar

- Möjlighet för minst en (helst flera) person(er) att bedriva aktiviteter under skoltid
- Godkännande från skolans rektor
- Idrottsspecifikt material (antingen eget eller från skolan)
- Möjlighet inom föreningen att ta emot fler rekryter
- (Valfritt): Tillgång till inomhushall
- (Valfritt): Minst en fritidspedagog eller övrig personal med ansvar att bistå med hjälp och motivera elever till deltagande

Genomförande

1. Kontakta skolans rektor. Är de intresserade? Vilka tider är rasterna belagda? Vilka ytor och redskap finns tillgängliga?
2. (Valfritt): Besök skolan. För en dialog med rektorn och fritidspedagoger/lärare. Planera tillsammans vilken yta som är lämpligast och boka in tid(er) utefter vad som passar bäst för båda parter. Det bästa är att skapa en kontinuitet genom att komma dit samma dag och tid, exempelvis varje måndag mellan 10:30-12:00
3. Bedriv rastaktiviteterna, helst ett antal tillfällen i rad på samma skola. Ta gärna med er informationslappar om er verksamhet och de träningstider som gäller. Fördelen med att vara fler än en person är att mer energi kan läggas på den sociala aspekten och att inspirera individer till att ta steget till er förening.
4. Utvärdera kontinuerligt tillsammans med rektor och övrig personal